



# 北京通信信息协会周刊

北京通信信息协会秘书处编辑  
2019年2月12日

## 1、协会工作

→ 征稿启事

## 2、智慧城市

- 陕西省优化服务措施助力民营经济发展
- 广西：自治区本级“电子社保卡”上线运行
- 顺义李桥镇有“虚拟药房”啦！

## 3、会员之家

- “基于统一 DPI 的网络流量分析及大数据应用”荣获 2018 年中国通信学会科学进步一等奖
- 北京移动开通数十 5G 基站
- 华为 AR 眼镜架新专利曝光：需嵌入智能手表

## 4、业界动态

- 用 AI 和大数据这些技术种出来的“科技”瓜
- 无线电管理局指导海南省、天津市首次实施车联网（智能网联汽车）无线电频率使用许可工作

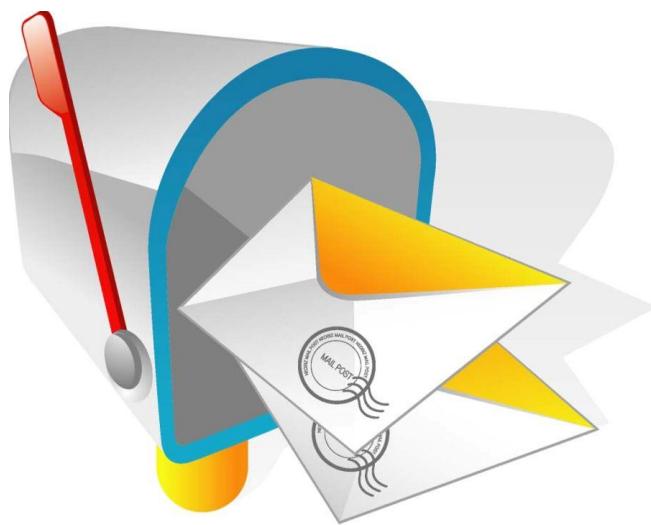
## 5、大视野

- 25 辆无人车进校园 15 分钟外卖到宿舍
- 约会应用在英国引发众多儿童性侵案：政府或立法监管
- 首个自动削皂机问世 洗个手也能如此高大上
- 特朗普签署法令：美国政府要优先发展和推广人工智能

## 6、养生

- “春节综合征”来袭？良方帮你赶走不适

## 征稿启事



各会员单位：

为更好地服务会员，我们将利用协会周刊平台积极为会员宣传。请有需要为企业报道的新闻、产品发布、技术推广、案例分享、精彩活动等都可发到邮箱 [bita@bita.org.cn](mailto:bita@bita.org.cn) 或 [yutong@bita.org.cn](mailto:yutong@bita.org.cn)，我们将及时推送到各主管单位和企业。

投稿请写明：公司、部门、姓名、手机、信箱  
欢迎各会员企业投稿！

北京通信信息协会秘书处

## 陕西省优化服务措施助力民营经济发展

2月11日，记者从省市场监管局获悉：省市场监管局不断优化服务措施，为我省民营经济发展提供便利。

实行工商登记全程电子化。省市场监管局建立健全线上线下双轨并行的便利注册服务新机制，通过“外网申报—内网审核—外网反馈”登记模式，实现企业登记全程网上办理。今年年底前，将企业开办手续办结时间压缩至4.5个工作日；深入推进企业名称自主申报，统一身份认证体系，继续完善“微信办照”全程电子化登记业务系统。

（来源：陕西日报）

## 广西：自治区本级“电子社保卡”上线运行

记者从自治区人力资源社会保障厅获悉，为加快推进电子社保卡应用，基于全区统一的社会保险经办管理信息系统的电子社保卡药店扫码支付功能已在自治区本级正式上线。

作为社保卡线上应用的有效电子凭证，“电子社保卡”与实体社保卡一一对应。自治区本级参保人员首先需下载并登录“广西人社”APP，进入个人页面，点击“电子社保卡”功能图标，进入申领界面；然后，填写手机号并勾选《“电子社保卡”用户协议》，进入实名认证界面，按界面提示操作人脸实名认证；在设置“电子社保卡”密码后，即可申领“电子社保卡”。

如参保人选购药品需要结算时，可登录“广西人社APP”点击“扫码购药”，系统会提示输入“电子社保卡”密码，药店扫码后即可完成支付。

（来源：广西日报）

## 顺义李桥镇有“虚拟药房”啦!



北青社区报记者昨日获悉，顺义区李桥镇卫生院试点增设“虚拟药房”。“虚拟药房”开设后，在不增加药房面积、订药数量的情况下，药品品种从原来的近 600 种增加到了 1000 多种，还在“虚拟目录”中添加了 100 余种慢病患者需求量比较大的药品。

据了解，“虚拟药房”是指在现有药房数据库的基础上，与药品供应商的药品数据库联网打通，镇卫生院药房就可以看到供应商是否有患者需要的药品。如果有所需药品，当天就可以开处方、缴费、下订单，第二天药品供应商就会把药品送到镇卫生院，这样患者第二天就可以拿到药品；如果是中药，患者还可以拿到熬制好的汤药。

(来源：北青社区报顺义版)

## “基于统一 DPI 的网络流量分析及大数据应用”荣获 2018 年中国通信学会科技进步一等奖



2018 年 12 月，由中国移动通信集团有限公司、华为技术服务有限公司、北京浩瀚深度信息技术股份有限公司、中国移动通信集团浙江有限公司、中国移动通信集团吉林有限公司联合

申报的“基于统一 DPI 的网络流量分析及大数据应用”荣获 2018 年中国通信学会科学进步一等奖。

浩瀚深度自创立之初就把 DPI 技术的深度研发和升级作为公司的核心战略，针对本项目浩瀚深度首先对国内外 DPI 技术进行优选和整合，并将自主创新及产业引领作为浩瀚 DPI 的创新突破点，把电信运营商作为推广应用的主体对象。以此实现技术创新与“产、学、研、用”一体化推进，实现浩瀚 DPI 与电信运营商网络优化并重发展。最终实现技术创新与推广应用互促互补，保证浩瀚 DPI 在国内市场率先做到产业化、规模化发展。

一、浩瀚 DPI 已获得发明专利 12 件，通过专利技术在业内推进全景全量大数据采集在国内市场的整体发展，引导国内厂商尽快实现产业与技术升级。

二、浩瀚 DPI 通过为电信运营商进行系统的培训和技术辅导，使三大运营商对大数据管控和运用，找到全新的技术层面的解决方案。

三、浩瀚 DPI “产、学、研、用”一体化，在国内民营高技术企业中，探索性的解决了研发与市场脱节的问题，为科学技术市场化探索出一条可行的路径、方式、渠道和对策。

浩瀚深度公司对该项目科技创新和推广应用做出了重大贡献。

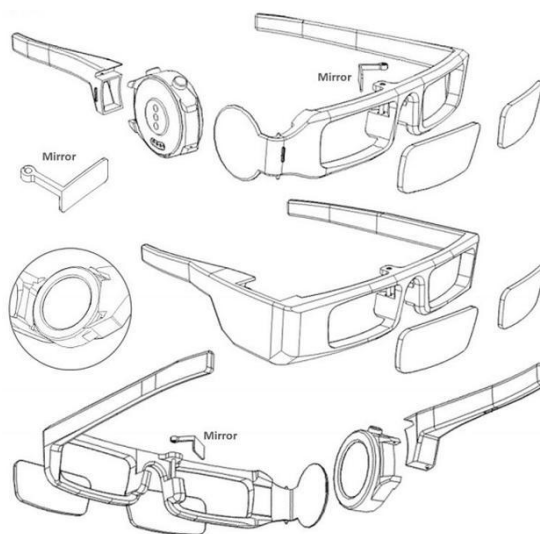
## 北京移动开通数十 5G 基站

昨天获悉，北京移动已经开通了数十个 5G 基站，主要用于服务自动驾驶、央视 4K 视频回传、5G 创新大赛、世界机器人大赛等应用项目。

北京移动总经理夏冰介绍，随着 5G 技术的进一步成熟和试商用推进，北京移动将迎来跨行业合作的全新环境。面对巨大的机遇，北京移动正加快数字化转型，进行基础设施升级，统筹推进 5G 建设，实现对北京城区及重点区、重点场景的全覆盖。与此同时，北京移动还将深耕工业、农业、医疗、教育、交通、金融、智慧城市等垂直领域，成立 5G 行业工作推进组，构建多行业应用的 5G 产业生态。

北京移动目前已建设了超过 4.7 万个 4G 基站。面向 5G 发展新时代带来的机遇与挑战，北京移动还全面启动了 5G 行动计划，将用高速智联的网络，为用户打造端到端的 5G 智慧网络。

## 华为 AR 眼镜架新专利曝光：需嵌入智能手表



近日，华为在世界知识产权组织（WIPO）发布了一项增强现实（AR）穿戴式智能眼镜架专利，其最大特色便是可在眼镜架上面嵌入智能手表，以便随时调用屏幕和相机。



值得注意的是，AR 眼镜架本身并未配备摄像头、显示屏或麦克风，需要通过挂在镜腿上配套的智能手表来发挥作用。

专利书中还提到，安装的智能手表摄像头还可调整角度，用于记录用户的活动；此外，眼镜架还需要用到适配器和镜组，从而将手表屏幕上的内容或声音反馈给佩戴者。

## 用 AI 和大数据这些技术种出来的“科技”瓜

陕西西安阎良被誉为“中国航空城”，从“轰 6K”到“运 20”，30 多种军民用飞机从这里飞上蓝天。除了航空工业，在阎良的乡村中，种植甜瓜也用上了高科技。

去年 3 月，三合村国强合作社的领头人邢国强与阿里云签订协议，搭建智慧农业平台，推动甜瓜的标准化、信息化种植。平台搭建的第一步，就是大量数据的采集工作。第一年，每家每户每天都要完成生产日志，记录浇水施肥、品种温度等各种数据指标。

通过一年的数据积累，技术人员已经能够通过图像识别技术对甜瓜品质进行分类，而这只是开始。未来，智慧农业平台将为农户分析和管理种植品种、农时安排、水分肥料、防虫防病等信息，用数据来推动甜瓜种植的精细化和标准化，进一步提升甜瓜品质。

（来源：CCTV4）

## 无线电管理局指导海南省、天津市首次实施车联网（智能网联汽车）无线电频率使用许可工作

近日，在工业和信息化部无线电管理局指导下，海南省无线电监督管理局、天津市工业和信息化局分别向中国铁塔股份有限公司海南省分公司和天津市马可尼信息技术有限公司颁发 5905-5925MHz 频段车联网（智能网联汽车）试验频率使用许可。相关企业将分别在海南自由贸易试验区部分区域、天津滨海新区建设车联网直连通信路侧单元，并围绕车联网设备之间互联互通、兼容共存，车联网设备与其他无线电台（站）干扰协调和保护，车联网运营模式和典型应用等方面开展组网试验。

本次许可是在工业和信息化部 2018 年 11 月发布《车联网（智能网联汽车）直连通信使用 5905-5925MHz 频段管理规定（暂行）》基础上，首次实施车联网试验频率使用许可工作，是加快推动实施《车联网（智能网联汽车）产业发展行动计划》的重要举措，对进一步健全标准体系、加快频率和业务许可论证、推动测试验证、促进示范应用等工作将起到积极作用。

（来源：无线电管理局）

## 25 辆无人车进校园 15 分钟外卖到宿舍

这个带轮子的白色小机器人开始了它在 Blaze Pizza 比萨店外的旅程。它快速右转，从一群匆忙的学生旁边路过，越过人行道上的裂缝和树枝，沿着斜坡爬上一座小山丘，穿过双车道的街道，然后短暂地停下来“查看”是否有车经过。

从比萨店离开 15 分钟后，机器人到达了 Commonwealth Hall 外，这是乔治梅森大学校园西北侧大一学生的宿舍，沙默·威廉姆斯（Shamor Williams）正在那里等着它。这位饥肠辘辘的 19 岁新生以前从未试过利用机器人送午餐，但这位互联网技术专业的学生却像专家一样操作。他随手用智能手机打开了机器人顶部的盖子，取下里面的奶酪比萨饼。

据 Blaze Pizza 连锁店的当地经理里卡多·里韦罗（Ricardo Rivero）称，除了正常的订单外，仅在运营的第一天就收到了大约 50 份机器人送货订单。乔治梅森大学的学生在步行到学生中心取回食物之前，经常在网上下订单。在他们自己取餐时，通常每次需要用 10 到 15 分钟。里韦罗说，在机器人进入校园的几个小时内，学生的行为已经适应了这些机器人。

（来源：网易智能）

## 约会应用在英国引发众多儿童性侵案：政府或立法监管

英国《星期日泰晤士报》(Sunday Times) 近日披露，部分约会应用的用户可能未达年龄标准。英国政府对此表示，可能通过立法要求约会应用对用户年龄进行核查。

《星期日泰晤士报》发现，自 2015 年以来，在警方调查的儿童性侵案件中，有 30 多起跟使用 Grindr 和 Tinder 等约会应用有关。例如，有一名 13 岁男孩在 Grindr 应用上设有个人帐号，他遭到至少 21 名男子的强暴或其它虐待。

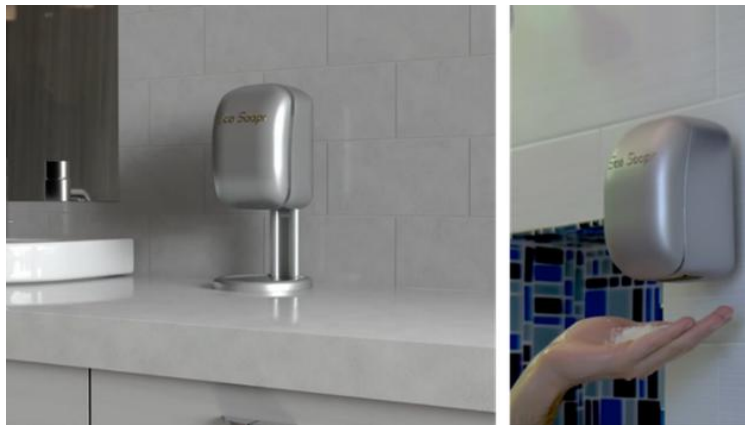
《星期日泰晤士报》还发现另外 60 起跟使用在线约会服务有关的儿童性犯罪案件。其中最年幼的受害者只有 8 岁。

Tinder 发言人表示，该公司部署了自动化和人工工具，并且“每年投入数百万美元”，以此阻止和删除年龄未达标准的用户和其它不当行为。

Grindr 也表示：“任何性虐待或其它非法行为都令我们不安，而且明显违反了服务条款。我们的团队在不断提升数字化和人工过滤工具，阻止和删除未达年龄标准的用户。”

(来源：泰晤士报)

## 首个自动削皂机问世 洗个手也能如此高大上



来自纽约的设计团队制作了世界首款自动削皂机，目前只需半价 30 美元即可购买，约合人民币 204 元。

这款设备无需外接电源，使用时，只需把平时用的香皂装进设备中，再将手放在出皂口的感应器下，大概 4 秒钟就能得到洗一次手所需的皂粉量。续航方面，这款设备内置了充电电池，据官方称，以一家四口，每人每天洗三次手计算，充满电约需 1 小时，可使用 6 周。

(来源：新浪识趣)

## 特朗普签署法令：美国政府要优先发展和推广人工智能

据路透社报道，美国总统特朗普周一签署一份行政命令，要求联邦政府机构向人工智能的研究、推广和训练领域投入更多资源和资金。

根据这份名为《美国 AI 倡议》(American AI Initiative) 的政府命令，美国政府要求各个政府机构优先处理人工智能的研发投资，增加联邦政府数据和模型的访问度，以便研究劳动者如何适应人工智能时代，并为此做好准备。

这个倡议并没有宣布对应的资金支持，但白宫希望能够更好地汇报和追踪跟人工智能相关的研发开支。

白宫表示，人工智能投资“对打造未来的工业至关重要，例如无人驾驶汽车、工业机器人、疾病诊断算法等。”

该项目希望确保美国在人工智能开发及相关领域保持领先，例如高端制造和量子计算。  
(来源：新浪科技讯)

## “春节综合征”来袭？良方帮你赶走不适



### 春节综合征一：肠胃不适，臭屁不断

春节期间走亲串友避免不了的就是频繁的聚餐饮酒，暴饮暴食对健康最直接的威胁就是带来肠胃疾病，大吃大喝会破坏肠道菌群平衡，肠道无法彻底分解大量摄入的脂肪等物质，肠胃就会出现不适，导致消化吸收功能受损，进而影响人体对维生素的吸收。而很多维生素是预防慢病发生的重要因素，比如维生素 D 缺乏可能增加癌症、心脏病等疾病风险。此外，进食过多高脂肪高蛋白食物，导致胃肠道负担较重，容易出现积食、放臭屁现象。

专家开方：解放军第 302 医院营养科副主任牟瑛建议，节后要注重健康饮食，科学配比。

1. 每日晨起空腹一杯温开水，促进新陈代谢，缩短粪便在肠道停留时间，减少毒素吸收，溶解水溶性毒素。也可以加少量蜂蜜或食盐。
2. 节日里油脂摄入太多，再加上坚果类零食的摄入大增，如果消化不良，就会造成毒素停留在肠道被重新吸收，给健康造成巨大危害。节后应选择一些养胃促消化、能促进肠道迅速排除毒素的食物，如山楂、魔芋、黑木耳、海带、猪血、山药、苹果、草莓、蜂蜜、糙米等，这些食物都能帮助消化系统养胃排毒。
3. 坚持“少盐、少油”原则，以蒸、煮、炖等烹调方法，少食多餐，食物细软易消化为宜。对于受伤的胃黏膜，可用抗溃疡药类，如达喜、胃舒平等药物。
4. 少喝咖啡、烈酒、浓茶等刺激性饮品。可在每天下午 3 时左右为自己补充一杯酸奶，帮助胃肠道恢复肠胃菌群平衡。

### 春节综合征二：睡眠紊乱，精神萎靡

春节，对于大多数人来说，就是拼车、挤车、驾车，千里迢迢归来，亲朋好友欢聚一堂，大吃大喝，迎来送往，不分昼夜，醉眼惺忪。节日期间嗨够了，节后出现反复失眠、早醒，同时又有情绪低落、精神不振。

专家开方：牟瑛建议，节后要科学调节起居，加大运动。可以参考“睡眠健康新七点”原则，为自己创造一个良好的睡眠环境，调整睡眠习惯，缓解睡眠紊乱和疲劳。

1. 在窗帘上加个遮光层，关掉所有带亮光的电器，让卧室彻底黑暗，能有效促进入睡并提高睡眠质量。
  2. 睡前播放舒缓轻音乐或者是英语光盘。
  3. 睡前不要做任何动脑的活动，不要谈论让人兴奋的事情。可以适当做点轻柔活动，比如瑜伽动作，或床上体操，让大脑放松下来。
  4. 白天尽量不喝咖啡和茶，不喝可乐和可可巧克力等含刺激兴奋的食物，如果实在想喝，尽量在下午 5 时以前喝。
  5. 尽量早休息，在固定的时间躺到床上。
  6. 睡前半小时不吃东西，不喝大量水。睡前先去卫生间，避免起夜的干扰。
  7. 提前 1~2 小时喝一小杯牛奶或红酒，都有助于睡眠和养颜。
  8. 睡前洗个热水澡，或者用热水泡脚，放上精油、生姜和薰衣草，可以让身体和大脑放松。
- 随着新春气温回升，节日过后应开始增加户外活动的的时间，不仅可以加快血液循环，还有利肝脏气血运行。

1. 由于立春后天气乍暖还寒，这时比较适合进行节奏和缓的运动，如游泳、瑜伽、跳操，老年人可以放风筝、散步、慢跑、打太极、踢毽子等。每天 1 次，每次持续 20~30 分钟，以运动后疲劳感于 10~20 分钟内消失为宜。
2. 如遇到雾霾天气应避免室外运动，采用室内活动和家务劳动也可以达到同样的锻炼效果，如快走 30 分钟消耗能量等于爬楼梯 15 分钟、跳舞(中速)25 分钟、打扫房间 40 分钟、擦地板 35 分钟等。

### 春节综合征三：腰酸背痛，浑身不适

春节过后，开始了规律的上班工作，稍微坐久一点，就腰酸背痛、脖子僵硬、腿脚发酸，整个人就想到床上躺着休息一会，工作一天，回到家里，觉得浑身不适，跟平时运动过后的疲劳感觉还不太一样，晚上休息一晚上，第二天恢复得也不是很好。

专家开方：解放军第 302 医院中医科主任王睿林建议，节后要保证休息，适当锻炼，尽快按照原来正常的上班节奏来安排作息。

中医认为人体经络循行有其气血旺盛的时间点，如晚上 11 时到凌晨 3 时是足少阳胆经和足厥阴肝经的经络气血运行恢复的时间节点，此时要保证充分休息；早晨 5 时到 7 时是手阳明大肠经的气血循行旺盛的时间点，养成这个时间点排便有利于肠道功能正常运行。建议按照身体时间节律来安排作息，让各系统能够恢复正常运行节奏，对于上述腰酸背痛、浑身不适的缓解就能够尽快恢复。

此外，可以采取一些针对性的锻炼方法，比如在工作时症状明显的状态下，可以在办公室环境条件有限的情况下进行中医八段锦的锻炼，包括“双手托天理三焦，左右开弓似射雕。调理脾胃单举手，五劳七伤往后瞧。摇头摆尾去心火，背后七颠百病消。攒拳怒目增气力，两手攀足固肾腰”。也可以采取更为简易的方式，就是保持身体直立，双手用力叉腰，脖子后仰，双肩后收，逐渐加大力度和后曲的角度，也能起到很好的帮助。这些运动，可根据情况调整时间，能比较灵活快速地减缓腰背酸痛，再结合按照经络循行节律进行规律作息和饮食，会很快恢复到理想状态。



#### 春节综合征四：恍恍惚惚，心神不宁

春节期间，人们逃离了紧张的工作氛围，生活节奏一下子慢了下来，生活规律被打破，春节假期一结束，很多人又接受不了即将工作的事实，这时候内心会产生对上班的恐惧感，很容易造成心理和生理上的不适应。

专家开方：解放军第 302 医院综合内科心理门诊副主任医师李琳建议，节后要提前调节、主动适应。

从心理学角度上讲，在高度紧张的工作状态下，作为一种应急机制，人的大脑中枢会相应建立起一套高度紧张的思维和运作模式，以使人们能够适应快节奏的工作、生活模式。如果人们一下子从上述状态中停下来无事可做，原来那种适应紧张节奏的心理模式便会突然失去对象物，加上生理和心理的惯性作用，会使人们面对宽松的环境反而感到不适应。于是，有些人便会出现抑郁、焦急、忧伤、失落甚至心悸、失眠等身心健康问题。

建议节后从生活内容到作息时间都积极做出相应的调整，每一次长假都有两个缓冲期——假日刚到和假日过后。平时工作紧张，生活节奏较快，节日期间松散的生活打破原来的生活规律，造成心理的不适。假日后的数天内会感到情绪低落，精力不济。假日中可按规律慢慢调整作息时间。假日最后一天应有意识地做一些与工作有关系的事，如看看报刊、思考一些问题，有助于走出懒散的“休闲状态”，静心思考上班后应该做的事，使自己的心理调整到工作状态上。也可每过几个小时进行一次慢而深的呼吸，好似随着吐故纳新，紧张也离开了身体。心理症状严重时可在精神科医生的指导下服用一些药物，改善情绪，消除恐惧。

